

Chi Nei Tsang

Un Massage Abdominal pour l'Équilibre Intérieur

Le Chi Nei Tsang est une technique de massage abdominal d'origine taoïste, axée sur le rééquilibrage de l'énergie vitale (Qi) dans le ventre, considéré comme le centre de notre bien-être physique et émotionnel. Contrairement aux massages classiques, il cible directement les organes internes comme l'estomac, le foie, la rate, le pancréas, les intestins... pour dénouer les tensions, et dissiper les blocages énergétiques et améliorer les douleurs.



Les Bienfaits du Chi Nei Tsang.

Cette méthode améliore la digestion, les inflammations du côlon, stimule le système immunitaire et lymphatique, soulage les douleurs musculaires notamment les lombalgies, mais aussi les troubles de l'appareil génital, les maladies de peau (psoriasis, eczéma). Il aide à libérer les émotions négatives (colère, anxiété, peur) qui s'accumulent souvent dans l'abdomen, favorisant ainsi une harmonie émotionnelle et un apaisement profond. Pendant le soin on effectue également la détoxification des organes.

Une Approche Complémentaire avec la Réflexologie Plantaire.

Le Chi Nei Tsang et la réflexologie plantaire se complètent harmonieusement pour offrir un soin global. Ensemble, ces deux techniques offrent une approche holistique, travaillant à la fois sur les points réflexes des pieds avec la réflexologie plantaire, et directement sur les organes avec le Chi Nei Tsang. Cette combinaison permet non seulement de rééquilibrer l'énergie vitale du corps mais aussi de soutenir le bien-être général.

Pour Qui ?

Ces deux approches s'adressent à ceux qui souhaitent améliorer leur santé physique et émotionnelle, soulager des tensions et douleurs diverses puis retrouver une sensation de bien-être global. Elles sont également adaptées pour accompagner des pathologies graves comme le cancer et la maladie de Parkinson, fibromyalgie... en offrant un soutien complémentaire aux traitements médicaux traditionnels.

