

Une Aventure fantastique et un voyage intérieur ...

Pourquoi choisir l'Hypnose SAJECE ?

L'hypnose SAJECE est une méthode où la douceur est reine, une hypnose qui prend en compte l'Être humain dans sa complétude et sa grandeur. Cette méthode est respectueuse et bienveillante.

Le travail d'estime de soi et d'Amour pour soi est la base de cette nouvelle hypnose.

Fais toi fragile et
innocent(e)
retrouve ton
enfant intérieur
et avec lui
joue avec la vie !



Être en hypnose, c'est quoi ?

L'hypnose est un état de conscience modifié qui facilite le processus de changement, il permet de nous relier à notre puissance créatrice.

L'Hypnose utilisée est auditive, c'est nos paroles qui mettent la personne en hypnose, comme si vous étiez dans la lune...

Être en hypnose c'est s'éveiller et trouver des solutions efficaces adaptés à notre personne.

Pourquoi une consultation en hypnose ?

Situation de conflits et stress

Les addictions et dépendances (tabac, drogues, dépendance aux écrans, achats compulsifs,...)

Minceur

Traumatisme, choc émotionnel

Viol et attouchements sexuels

Dépression, burn-out

Angoisses et phobies

Deuil et ses étapes

Accompagnement thérapeutique dans tous types de maladies (cancer, fibromyalgie, ...) et gestion de la douleur

Anorexie et boulimie

Lâcher prise

Confiance en soi, Amour de Soi

Régression à but thérapeutique.

Accompagnatrice à l'Ascension individuelle en groupes de paroles et hypnose collective.

Séance de yoga du rire.

(me contacter)



Chaque problème a sa solution, il suffit de faire un pas vers l'avant, le premier pas pour venir découvrir qui vous êtes en réalité, se laisser guider et garder confiance.



C'est avec tout mon amour et ma passion pour l'être Humain que je vous propose d'être là pour vous et créer des séances d'hypnose adaptés à vos besoins.

Dans la majorité des cas, une à deux séances d'hypnose suffisent, parfois un suivi plus long peut paraître nécessaire.

L'hypnose SAJECE n'a rien à voir avec l'hypnose de spectacle, vous restez maître de la situation.

J'agis en qualité de Maître praticienne en hypnose et je ne suis en aucun cas médecin, je ne demanderai jamais d'arrêter un traitement médical en cours.

Et si vous décidiez à partir d'aujourd'hui de contribuer à votre santé et à votre mieux-être ? De prendre votre Vie en mains ?

A Bientôt