

# Hypnose Enfants

L'hypnose pour les enfants se déroule de manière ludique . Grâce à mon expérience de clown à l'hôpital, je m'adapte facilement à l'enfant et je joue avec lui, je lui raconte des histoires et nous bricolons aussi (pâte à modeler, dessins). L'hypnose pour les enfants se développe énormément, parce que les enfants ont une grande facilité à se mettre en état hypnotique. Ce qui donne des résultats rapides et efficaces.

Jusqu'à 6 ans, un enfant porte les problèmes de ses parents. Au delà de 6 ans, ce sont ses propres problèmes. Personnellement, je préfère que le parent soit présent jusqu'à 6 ans car la séance s'adresse aussi à lui.

## Quand s'adresser à une hypnothérapeute avec l'enfant ?

Les enfants viennent pour plusieurs problèmes mais il n'y a que deux grandes raisons :

\*le manque de confiance : l'enfant ne trouve pas sa place à l'école ou dans sa famille - en découlent dyslexie, problèmes de pipi au lit, manque de concentration, ...

\*Une émotion coincée et je l'aide à évacuer cette émotion - en découlent angoisses, anorexie, problèmes de sommeil

Généralement, une seule séance d'hypnose suffit.

L'hypnose peut être complémentaire à un travail en psychothérapie.

