

Groupe de paroles ... de réflexions ... et Hypnose collective.

Pour qui ?	Tous publics adultes
Quand ?	Tous les lundis de 18h30 à 20h00 Tous les jeudis de 9h30 à 11h00
Où ?	Dans mon cabinet d'hypnose au Centre des Médecines Naturelles à Grèzes.
Inscription :	Auprès de Anne Berghmans, Maître Praticienne en Hypnose SAJECE
Nombre de participants :	5 personnes maximum
Coût : de	Une participation financière libre et consciente à partir 40 € - Tarif dégressif

Il est temps de prendre une pause...

Prendre un rendez vous avec Soi, Oser se rencontrer au travers des expériences des Autres, développer la Sagesse pour la relation à l'autre et S'OUVRIR à l'Amour pour Soi.

Dans le cadre de ce groupe, je vous invite à déposer vos souffrances, ce que vous avez « sur le cœur » en paroles, dans un espace de confiance, de respect et de bienveillance. A l'issue de ces rencontres, des méditations et une séance d'hypnose collective en rapport avec ce qui a été déposé sera proposée. Vous trouverez vos solutions et faire vos propres changements.

Je vous accompagne avec douceur, ce cercle vous invite à vous poser et à être accepté tel que vous êtes. Il nous invite à respirer et à oser prendre votre place.

Penser à prendre un tapis et un coussin.

*Venez jusqu'au bord. Nous ne pouvons pas.
Nous avons peur. Venez jusqu'au bord.
Nous ne pouvons pas. Nous allons tomber.
Venez jusqu'au Bord. Et ils sont allés.
Et il les a poussés. Et ils se sont envolés.*

Guillaume Appolinaire