



Bien dans mon assiette Bien dans mes baskets

Seniors...

Quelques règles diététiques

pour maintenir votre forme



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Mercredi 5 octobre 2022

à 14h30, Salle n°1 de la Communauté de
Communes

TERRASSON-LAVILLEDIEU, 58 Av. Jean Jaurès

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

cassiopea

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des
financeurs de la Dordogne et :



En partenariat avec :

