

**Evelyne HOURCADE**

06 31 35 21 03

**Sophrologie**

Formée par son créateur le Professeur Alfonso Caycedo

C'est une méthode de santé, basée sur la respiration et la conscience du corps, afin de mieux gérer le Stress, les émotions et les épreuves de la vie. La séance se pratique en position assise et debout.

**Accessible à tous**, elle apporte un **bien être immédiat**.

**Rebirth**

Créé par Léonard Orr, chercheur et pionnier du développement personnel.

Le Rebirth se déroule en relaxation profonde, il permet de faire ressurgir et conscientiser des émotions très anciennes qui peuvent remonter jusqu'à la conception, la vie foetale et permet leur libération.

La séance se pratique en position allongée et dure environ 3/4 d'heure.

**Nathalie BOURG**

06 78 68 02 02

**REIKI– Reliance Solaire - ACCESS BAR**

Je propose plusieurs soins énergétiques, je vous oriente vers celui qui me semble le plus approprié selon votre pathologie. (stress, lâcher prise, dépression, migraine, coupure de feu, zona, infection urinaire, douleurs musculaires et articulaires, suivi chimiothérapie et radiothérapie)

Séance 30 minutes à 1H

**NERTI (Nettoyage émotionnel rapide, des traumatismes de l'inconscient)** cette méthode concerne : phobie, angoisse, panique, timidité, jalousie etc., elle permet de libérer naturellement la mémoire traumatique imprimée dans le corps.

Séance d'une heure

**FLEURS DE BACH**

Je détermine les fleurs qui vous correspondent

**JEAN-MARIE LEMAUX**

06 95 11 54 13

**Naturopathe**, membre de l'Omnès

**Formé à la santé globale et préventive, à l'aide de moyens naturels**

**Ecoute et observe**

Bilan de vitalité pour évaluer le niveau d'énergie, la bonne circulation des liquides et l'élimination des déchets

**Accompagne la mise en place de son hygiène vitale**

Alimentation, exercice physique, la bonne utilisation de l'air, de l'eau, des plantes...

**Favorise la revitalisation et le retour à l'équilibre**

Contacts avec la nature, relation à soi-même, aux autres, respect de ses valeurs, libération des émotions refoulées, entretien des émotions positives, invitation à se responsabiliser

**Laurène SANAT-FRERE**

06 30 94 51 42

**Ostéopathie**

L'ostéopathie est une technique de soin manuelle dont le but est d'améliorer l'état de la personne.

En traitant des restrictions de mobilité, l'ostéopathie permet la réduction des douleurs et améliore le bien être.

Différentes techniques existent et permettent de traiter les différents systèmes tels que le système musculo squelettique, le système neurologique, le système digestif, le système veino lymphatique....

L'ostéopathie s'adresse aussi bien aux bébés, qu'aux enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

**Stéphanie CONSTANT**

06 88 88 79 07

**Thérapeute sur le corps « unitaire »**

Formée par Dolorès Soleymieux

Lors de ces soins énergétiques, je travaille une **synergie de points** au niveau de votre Etre et cela **relie vos pensées à vos émotions en votre corps** pour vous libérez de tensions, blocages, douleurs, maladies, addictions, difficultés relationnelles etc...

Cette mise en action permet de recontacter **vitalité, stabilité, souplesse, présence** et d'aimer **sa Vie, la Vie, Soins destinés à tous les adultes. Soins spécifiques pour les bébés (jusqu'à l'âge de 1 an) et pour les animaux**

**Jean-Marie SALVETAT**

06 81 44 08 75

**Hypnose Ericksonienne, magnétisme traditionnel**

(Ecole Française des médecines douces et Institut Français du magnétisme)

L'hypnose Ericksonienne est une TECHNIQUE douce et respectueuse.

Elle concerne : stress, déprime, dépression, burnout, confiance en soi, accompagnement chimio, addictions, problèmes de poids, etc...

Les soins en magnétisme se font en cabinet ou à distance. Pour les animaux, ils se font à distance ou à domicile sur demande.

**Ferdine RAYYAYE**

07 55 72 13 39

**Magnétiseuse Massage bien-être**

Après de nombreuses années à côtoyer les personnes en souffrance en tant que soignante puis éducatrice, j'ai découvert que mes mains pouvaient soulager certains maux. Les migraines, l'arthrose, le zona, les troubles de la circulation font partie de troubles qui peuvent s'atténuer, voire disparaître.

Je vous propose de rétablir votre énergie vitale et de vous accompagner vers le mieux vivre. Souffrir n'est pas une fatalité

**Florence MAGNIANT**

06 13 51 36 51

**Médium accompagnement de vie**

Étant médium, je suis l'intermédiaire de vos Guides, de votre Âme qui souhaitent vous faire parvenir leurs messages pour vous accompagner sur votre chemin de vie.

La lecture de votre aura et de vos corps subtils me permet aussi de vous réaligner, vous réharmoniser pour retrouver votre énergie vitale d'origine

**Jérémy RICHARD**

06 27 13 70 46

**Massage Thaï traditionnel,**

Ecole de Lek Chaiya à Chiang Maï, Thaïlande

Le massage thaï traditionnel est très utile pour le confort de la vie quotidienne à laquelle il ajoute une qualité de bien-être et même une dimension plus élargie au niveau de la conscience. Il permet notamment d'obtenir rapidement une relaxation profonde.

Le massage consiste en une série d'enchaînements qui vont agir par des pressions sur des points, des compressions circulatoires, des mobilisations articulaires, des étirements et des stimulations réflexes, de la pointe des orteils au sommet du crâne.

**Solenn DONNOU**

0621325538

**Instructrice en massage pour bébé certifié**

(L'AFMB-Association Française de Massage pour Bébé)

Les massages pour bébé représentent des bienfaits pour eux, mais aussi pour autrui. Pour les bébés il s'agit d'interaction, de stimulation, de relaxation et de soulagement.

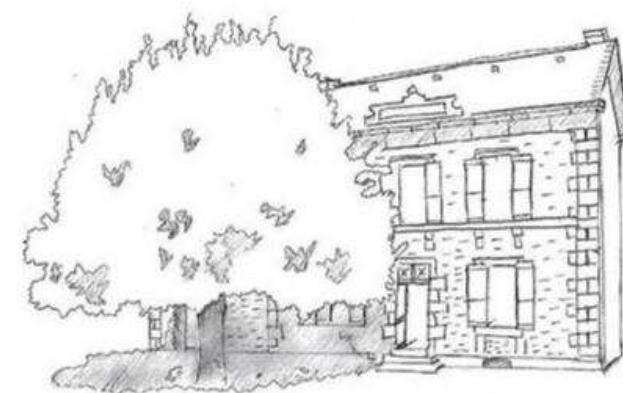
Et pour les adultes d'une meilleure compréhension du lien d'attachement et la possibilité de rencontrer d'autres parents. Il ne s'agit ni d'un traitement, ni d'une thérapie, mais de Bien-être.

Parents vous êtes seuls à masser votre bébé, je vous accompagne dans les gestes et l'apprentissage progressif du massage qui est une autre façon de communiquer avec votre bébé par le toucher. Cela se déroulera en 5 ateliers de 1 heure à 1h30, 1 fois par semaine pour les bébés de 0 à 1 an

**Centre**

**des**

**Médecines Naturelles**



**Ancienne École de GRÈZES**

**24120 LES COTEAUX PERIGOURDINS**